

認知機能改善・手作業

計算問題、塗り絵、ひらがな・漢字の言葉探し、様々な手作業を提供しながら認知機能の活性化に努めています。



利用者様 作品例



利用について

通所リハビリ(デイケア)の利用について詳しくお知りになりたい方

- ・担当ケアマネジャーがいらっしゃる方は、ケアマネジャーへお問い合わせ下さい。
- ・介護保険は使ったことがないけど、通所リハビリに関心のある方は、クリニック、または通所リハビリセンターへお問い合わせ下さい。

(問い合わせ先)

雪浦ひうらクリニック TEL:0959-22-9508

雪浦通所リハビリセンター
「ごきげん倶楽部」 TEL:0959-23-0063

担当者:ナガイ

雪浦通所リハビリセンター「ごきげん倶楽部」

施設紹介・ご利用案内



ご自身、ご主人、奥さま、おじいちゃん、おばあちゃんの
こんなお困り事ありませんか？

- ・最近、動きが遅くなってきた、閉じこもりぎみになってきた。
- ・家族の介護が大変になってきている。(認知症も心配・・・)
- ・外に出るきっかけが欲しい、リハビリを受けさせたいが方法がわからない。
- ・介護に時間を取られ、他の事がなかなか出来ない。
- ・介護保険って聞いた事あるけど、よくわからない。



このような事でお困りの方に、通所リハビリ(デイケア)をおすすめします。

- ・介護保険を使った通いのリハビリです。(ご自宅への送迎を行います。)
- ・リハビリを行い、元気を取り戻す、筋力・体力の改善が見込まれます。
- ・外に出掛け、他の人たちと接することで閉じこもりの予防や脳の活性化も期待出来ます。

通所リハビリ(デイケア)って何？

雪浦通所リハビリセンター「ごきげん倶楽部」はどんなところ？

「ごきげん倶楽部」は通所リハビリ(デイケア)です。

デイサービス(通所介護)はよく聞くとと思いますが、デイケアはあまり聞きませんよね。

デイケアとデイサービス 何が違う？

デイケア:身体機能や認知機能の改善などを目的としリハビリ・医療の専門職員によるケアに力を入れます。(食事や入浴支援も行います。)

医師、リハビリ専門職員、看護師、介護福祉士が常駐しています。(医療機関と併設)

デイサービス:自宅で自立した生活を送れるよう食事や入浴などの支援を主なものとします。健康体操など行う施設もあります。

生活相談員、介護士、看護師、運動指導員 等(施設により異なります。)

「ごきげん倶楽部」サービス提供時間

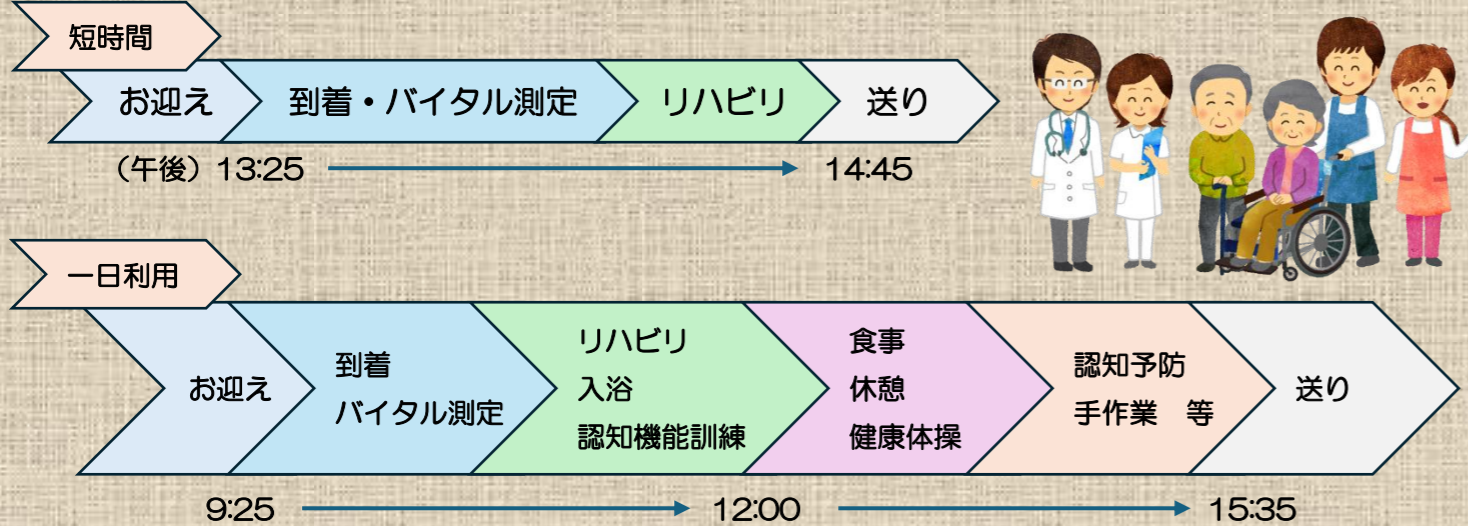
「ごきげん倶楽部」サービス提供時間

サービス提供時間は2種類あります。

・短時間サービス(1時間以上2時間未満) 送迎・リハビリのみ
午後(13:25~14:45)

・一日利用サービス(6時間以上7時間未満) 送迎・リハビリ・入浴・食事・体操等あり
9:25~15:35(松島は送迎の都合上 10:25~15:35)

「ごきげん倶楽部」サービスの流れ



送迎(お迎え)・バイタル測定

職員がご自宅まで送迎致します。



バイタル測定

- ・お迎え時に検温、体調確認を行います。
- ・通所到着後、血圧測定を行いリハビリや入浴が可能か健康管理を行います。
- ・体調がすぐれない場合などは、しばらく横になって頂くなど、看護師等が対応致します。

入浴

- ・男女別室
- ・衛生面を考慮した個浴
- ・リフト浴対応



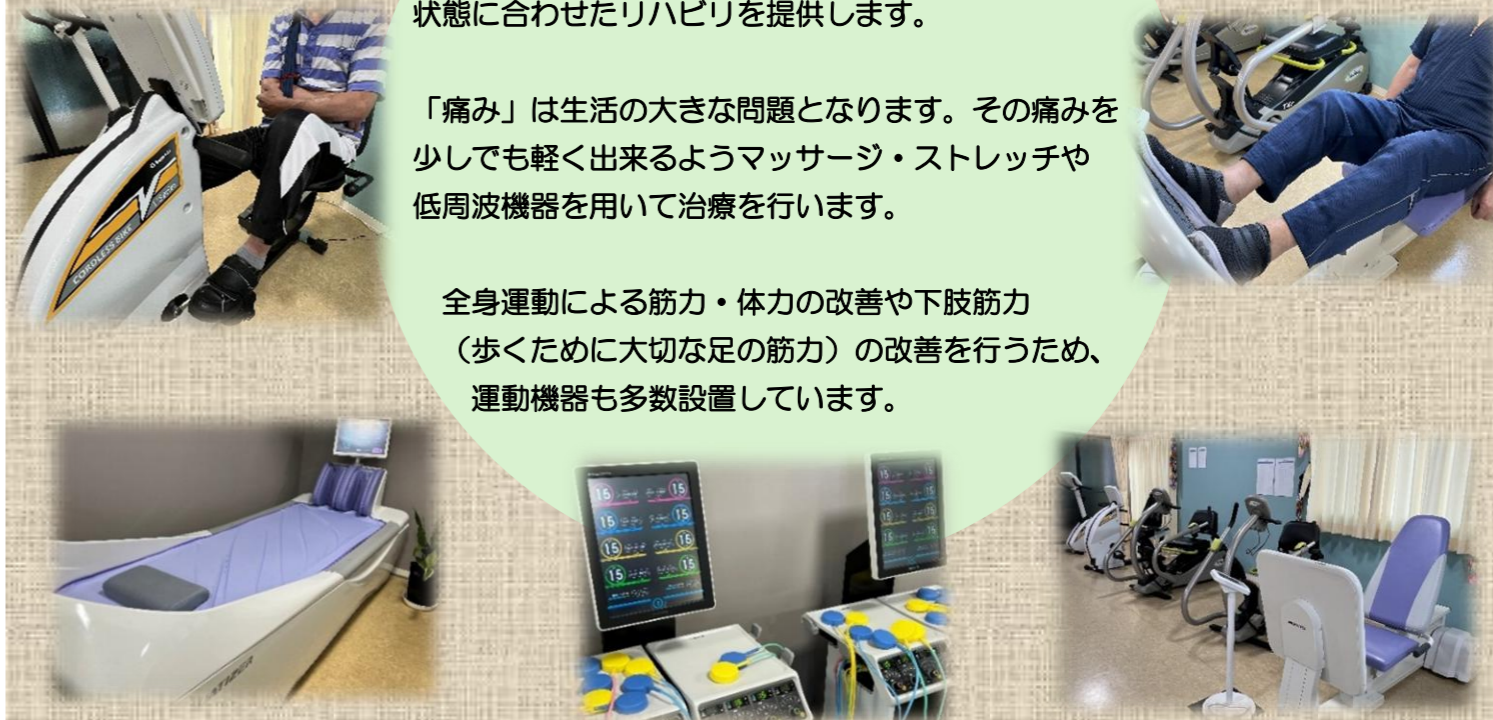
リハビリ



デイケア利用の大きな目的はリハビリです。
理学療法士・作業療法士が常に在籍し利用者様の状態に合わせたリハビリを提供します。

「痛み」は生活の大きな問題となります。その痛みを少しでも軽く出来るようマッサージ・ストレッチや低周波機器を用いて治療を行います。

全身運動による筋力・体力の改善や下肢筋力(歩くために大切な足の筋力)の改善を行うため、運動機器も多数設置しています。



食事

- ・日浦病院で栄養管理された豊富なメニューを温かい状態で提供します。
- ・食形態もご相談下さい。



食事の一例です。



午後の健康体操



・午前中にリハビリを行います
が、午後もみなさんで様々な健康体操を行っています。