

# 希望

(2020. 8~2020. 9月) 第149号

※ エスポアールは、フランス語で“希望”という意味です。エスポアールの位置する外海地区(旧外海町)は、マルコ・ドロ神父にちなんで、昭和53年5月28日にフランスのヴォスロール村と姉妹都市関係を結び、長崎市と合併後は長崎市に継承されています。

## 施設での面会制限の一部緩和について

9/23 (水)

当法人では、新型コロナウイルス感染症対策のため、7月中旬よりご面会を禁止しておりましたが、最近の長崎県内新規感染者発生状況などを考慮して制限を緩和し、先日の書面でお伝えしました通り、**9月23日(水)から窓越し面会を開始**することにいたしました。当法人でも感染予防に最大限の努力をしていきます。ご家族の皆様にはご心配とご迷惑をお掛けいたしますが、ご利用者の健やかな生活のためご理解・ご協力をお願い申し上げます。窓越し及びオンライン面会につきましては下記事項をご確認いただき、ご対応をお願いいたします。また、今後の感染状況を踏まえて、面会方法を変更する場合は改めてご連絡いたします。なお、ご不明な点がある場合は、各施設へお問い合わせください。

### オンライン及び窓越し面会について

オンライン及び窓越し面会は予約制(面会前日までに各施設へ電話での事前連絡)とします。前日までに予約がない突然の来訪はご対応できません。また、ご希望の日時に添えない場合もあります。

面会時間 ①10時00分~11時30分、②14時30分~16時30分

※①、②の1回あたり面会時間は15分以内、面会者数は2名以内といたします。

また、長崎県外及び県内感染流行地域の方や、発熱・体調不良等の方の面会は禁止します。

## 市民大清掃

8/2 (日)



8月2日(日)の市民大清掃に参加しました。今年7月の豪雨で、日ごろから側溝や草木の手入れをしていないと、災害につながるということを実感していたので、今年は特に、災害につながらないようにという思いで、側溝に詰まりやすい落ち葉や倒木などを、地域の方と一緒に片づけました。9月には大きな台風9号、10号もありましたが、市民大清掃の時に掃除をしていたおかげか、水があふれ道路が冠水することはありませんでした。清掃によってきれいになっていくのはとても気持ちの良いものですが、同時に災害時の危険についても考えることができ、改めて参加できて良かったと思いました。

通所 東		長寿番付 西	
氏名	年齢	氏名	年齢
吉岡 キエ子	98	谷川 カツ子	98
石井 三千枝	95	西川 サチ	95
池本 ツミ子	94	上田 フミ江	94
荒田 民治	94	森山 二津子	93
永尾 エミ子	92	川口 けい子	92
西村 スミ子	91	原口 中子	91
中原 朝子	90	洲野 ハツ子	90
山道 テル子	90	山村 幸子	90
那須 シズ子	90		

入所 東		長寿番付 西	
氏名	年齢	氏名	年齢
濱崎 キミ子	103	中丸 ハル子	102
田中 ムス子	101	堀口 政吉	100
大石 ハツ子	98	岩下 フミ子	98
清水 リ子	96	一瀬 妙子	96
大石 トシ子	95	杉本 富次郎	95
原口 好喜	95	川田 シズ子	94
田村 千代子	94	福谷 昭代	94
木村 マツ子	93	森 ワイ子	93
中村 ミヨ子	93	山田 イチ子	93



**銅賞 (101歳)**  
令和2年9月19日

**金賞 (103歳)**

**銀賞 (102歳)**  
令和2年9月19日



百寿・敬老の日  
令和2年9月19日



白寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



卒寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



米寿・敬老の日  
令和2年9月19日



傘寿・敬老の日  
令和2年9月19日



傘寿・敬老の日  
令和2年9月19日



傘寿・敬老の日  
令和2年9月19日



# 8 ~ 9月のお誕生者紹介

入 所



8月  
生まれ  
(ひまわり)



石橋 幸恵 様



石本 笑子 様



入江 トキヨ 様



白川 リエ 様



中本 スミエ 様



久松 トミエ 様



山田 イツ子 様



山村 ヨシ 様



9月  
生まれ  
(ダリア)



岡崎 恭子 様



中尾 トシ子 様



濱崎 國博 様



松隈 公子 様



山川 オエ 様



山口 トミ 様



森 カヨ 様

お誕生日おめでとうございます！  
これからも元気で過ごしてください。





8月  
生まれ  
(ひまわり)



加藤 純子 様



田中 ツヤ 様



西川 サチ 様



9月  
生まれ  
(ダリア)



座木 幸子 様



田作 實雄 様



永間 弘喜 様



林 テル子 様



平井 隆 様



宮村 スミエ 様



村井 利員 様



## 秋の全国交通安全県民運動参加 (交通安全立哨)

9/23~30



平成26年より始めた交通安全立哨も今年で7年目、活動自体は本当に小さな力ですが、職員が交替で立哨を続けています。

稀に、目の前を、一時停止しない車や、交差点に内回りで進入する車などが通り過ぎていきます。

でも「黒崎教会の下の交差点で、緑の帽子・緑のジャンパーを見たら、少し意識してスピードを落としました。」と言われたり、立哨をした職員が記録に、「一時停止をしない車や内回りで入ってくる車を危ないと思った。」という感想を書いていると、交通安全に関する意識付けに確実に貢献していると思われます。

昨年より、上黒崎地区の自治会長婦人も一緒に立哨して下さいます。また、外海黒崎小学校の校長先生も毎回来てくださいます。この写真は、7月15日に一緒に撮影させていただきました。鶴田さん、原田校長先生いつもありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

先ずも毎回来てくださいます。この写真は、7月15日に一緒に撮影させていただきました。鶴田さん、原田校長先生いつもありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 新入職員紹介

## 衣替えについて



リハビリテーション部  
小野塚 優太

8月に入社しました、小野塚優太です。今まで地域医療の分野で6年間、理学療法士として仕事をしていました。老健で働くのは初めてで、慣れないことがあります。ご利用者をはじめ、スタッフの方々からたくさんのご意見を学ばせていただいています。エスポは施設内が広く、運動不足解消になっています。これから、皆様のお役に立てるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

夏の暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。掛け布団を厚手のものに入れ替えたり、その準備をされているご家庭も多いのではないのでしょうか。

ご入所者の秋～冬用衣類をお持ちいただくことも増えてまいりました。そこで、以下に衣類持ち込み時の注意点を記載いたします。

- 乾燥機に掛けると痛む、縮む衣類（ウールニット、フリース）の持ち込みはご遠慮ください。
- 名前は油性マジックでハッキリと、フルネームで記入してください。
- 濃色衣類（黒や紺、特に靴下）は白布などに記名し縫い付けてください（アイロンテープは乾燥中に剥がれるため使用不可）。
- 高価（カシミア、皮革、羽毛等）なものや思い出の品の持ち込みはご遠慮ください。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## よじほ～だん

～余事放談～

2年余りも前のことだが、とある表彰式に参列した。その時からずっと温めてきたことを心の赴くまま、したためてみる▲随筆の最高賞はTさん、90歳の女性。ゆっくりと杖歩行する傍らには、さりげなく介助する中年女性の姿があった。表彰の後、Tさんは明晰な口調で血の通った挨拶をした。「こういうこともあろうかと、虎の巻を用意してきました」。茶目っ気たっぷりにもメモ紙を取り出し、周囲を沸かせることも忘れなかった。付き添いの女性はお嫁さんであることも、そのとき判明した。▲Tさんの作品は、戦争もの、何気ない日常を切り取ったもの等、多岐に渡っている。私はTさんを取り巻く環境や状況について、詳しくは存じ上げない。作品から推し計るだけである。最近では介護保険を利用し、「しゃべる歩行器」をレンタル。日々、散歩を楽しまれている、といった具合だ▲Tさんについて、少なくとも以下のことが言えよう。①表彰式に出席する意欲がある。②仮に、Tさん自身が出席をためらったとしても、背中を押し、付き添ってくれる家族がいる。③介護保険を適切に利用、散歩等、生活の質の向上につながっている。④文章を書くという趣味を継続して楽しんでいる。▲93歳を前にして、今なお精力的に味わい深い随筆を生み出しているTさん。老後に備え、趣味を持つことの大切さを我々に教えてくれている。趣味のみならず、いろいろな意味で老後への備えは重要である。Tさんの現状は、年の重ね方の、一つの模範となり得るだろう▲加えてTさんは健康、環境など多くの面で恵まれているといえるだろう。しかし世の中、Tさんのような高齢者ばかりではない。健康を損なったり、援助してくれる身寄りが無い人も多く、深刻な問題に直面しやすい。そういった人たちが望むことを実現し、適切でより良い支援を受けられるよう、できる取り組みをしていく必要がある。容易ではないが、介護に関わる者として、そうする義務があると思っている。（P.N.ウィングラス）

### 日浦会 理念

- 一、地域福祉に貢献
- 一、常にご利用者の満足度の追求
- 一、職員間の和をもって明るい職場づくり

発行元 社会福祉法人 日浦会  
エスポアールそとめ 広報委員会

TEL: 0959-25-0001

FAX: 0959-25-0717

<http://www.hiurakai.jp>

Hiurakai in facebook

Eメールアドレス [espoir@sage.ocn.ne.jp](mailto:espoir@sage.ocn.ne.jp)